



усева И.Р.

МЕНЮ
школьной столовой
ДЕНЬ шестой (пятница)
« 10 июля 2023 г. »

№ п/п	Наименование блюда	Выход в граммах	Энергет. калл
	Завтрак		
1.	Каша жидкая молочная из ман- ной крупы	200	202,53
2.	Бутерброд с сыром	65	306
3.	Кофейный напиток с молоком	200	79
4.	Груша	150	70,5
	Обед		
1.	Салат из свежих огурцов	100	57
2.	Суп с макаронными изделиями с картофелем	250	109,5
3.	Голубцы ленивые	250	312,5
4.	Сок	200	69
5.	Компот из изюма витаминизиро- ванный	200	72
6.	Хлеб ржано- пшеничный	30	16,29
7.	Батон нарезной	30	78,6
	Полдник		
1.	Лациофилин	200	100
2.	Мини рулеты	38	166,8
	Итого за день	1863	1639,72

Повар Юрова М.М.