

УТВЕРЖАЮ
И.О. Директора
МОУ «Ново-Лопатинский ООШ»
Гусева И.Р.

МЕНЮ
школьной столовой
ДЕНЬ пятый (лагерь)
«6» июня 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход в граммах	Энергет. ккал
	Завтрак		
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	145,20
2.	Яйца отварные	1 шт.	63
3.	Масло сливочное	10	74,8
4.	Какао с молоком	200	144
5.	Батон нарезной	30	78,6
6.	Яблоко	150	70,5
	Обед		
1.	Салат из свежей капусты и помидор	100	67,9
2.	Уха с крупой	250	105,75
3.	Каша перловая рассыпчатая	180	251,1
4.	Курица тушёная в сметанном соусе	100/50	338,8
5.	Сок	200	69
6.	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный	200	110
7.	Хлеб ржано-пшеничный	30	16,29
8.	Батон нарезной	30	78,6
9.	Мармелад	50	160,5
	Полдник		
1.	Снежок	200	138,5
2.	Пряник	50	167,9
	Итого за день	2070	2101,15

Повар *Юрова* Юрова М.М.