

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Директор
МОУ «Новополеводня ООШ»
Гусева И.Р.



МЕНЮ
школьной столовой
ДЕНЬ четвёртый (лагерь)
2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход в граммах	Энергет. калл
Завтрак			
1.	Омлет натуральный	200	324,98
2.	Бутерброд с маслом	30	147
3.	Чай с сахаром	200	38
4.	Апельсин	150	64,5
Обед			
1.	Салат из свежих помидоров	100	110,14
2.	Суп с крупой	250	120,3
3.	Рагу овощное	180	144,72
4.	Котлеты припущен. из кур	100	186,67
5.	Сок	200	69
6.	Компот из свежих яблок	200	114,54
7.	Хлеб ржано- пшеничный	30	16,29
8.	Батон нарезной	30	78,6
Полдник			
1.	Печенье овсяное	50	191,5
2.	Молоко в инд.упаковке	200	108
Итого		1920	1714,24

Повар Юрова М.М.