УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора
МОУ «Вокшолецкая ООШ»
_____ И.Р. Гусева

МЕНЮ
летнего пришкольного лагеря
с дневным пребыванием детей
ДЕНЬ ВТОРОЙ
«03» июня 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход в граммах	Энергет. калл
	Завтрак		
1.	Каша Дружба	200	226,2
2.	Яйца отварные	1 шт.	63
3.	Какао с молоком	200	144
4.	Масло сливочное	10	74,8
5.	Батон нарезной	30	78,6
6.	Груша	150	70,5
	Итого за приём пищи:	**660**	***657,1***
	Обед		
1.	Салат из свежих огурцов.	100	57
2.	Рассольник ленинградский	250	137,5
3.	Картофельное пюре	180	165,6
4.	Рыба, тушенная в томате с овощами	100/50	200,67
5.	Сок	200	69
6.	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	122
7.	Хлеб ржано - пшеничный	30	16,29
8.	Батон нарезной	30	78,6
9.	Зефир	50	163
	Итого за приём пищи:	**1190**	***1035,86***
	Полдник		
1.	Ацидофилин	200	100
2.	Печенье	50	166,8
	Итого за приём пищи:	***250***	***266,8***
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**2100**	**1959,76**

Повар _____ Юрова М.М.