

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора
МОУ «Насокофская ООШ»
Гусева И.Р.

МЕНЮ
школьной столовой
ДЕНЬ ПЕРВЫЙ (лагерь)
«2» *июль* 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход в граммах	Энергет. калл.
	Завтрак		
1.	Запеканка из творога	200	565,25
2.	Чай с лимоном	200	40
3.	Бутерброд с маслом	30	147
4.	Яблоко	150	70,5
	Обед		
1.	Салат из св.помидоров	100	110,14
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	108
3.	Макаронные изделия отв.	180	193,2
4.	Курица запечённая	100	221,44
5.	Сок	200	69
6.	Компот из смеси сухоф. вит.	200	110
7.	Хлеб ржано-пшеничный	30	16,29
8.	Батон нарезной	30	78,6
	Полдник		
1.	Снежок	200	138,5
2.	Пряник	50	167,9
	Итого за день	1920	2035,82

Повар *М.М.* Юрова М.М.