

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора

МОУ «Новошелецкая ООШ»

И.Р. Гусева

МЕНЮ

летнего пришкольного лагеря  
с дневным пребыванием детей

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ

«02» июня 2024 г.

| №<br>п/п | Наименование блюда                     | Выход в<br>граммах | Энергет.<br>калл |
|----------|----------------------------------------|--------------------|------------------|
| Завтрак  |                                        |                    |                  |
| 1.       | Запеканка из творога                   | 200                | 565,25           |
| 2.       | Чай с лимоном                          | 200                | 40               |
| 3.       | Бутерброд с маслом                     | 30                 | 147              |
| 4.       | Яблоко                                 | 150                | 70,5             |
|          | Итого за приём пищи:                   | 580                | 822,75           |
| Обед     |                                        |                    |                  |
| 1.       | Салат из свежих помидор                | 100                | 110,14           |
| 2.       | Суп картофельный с бобовыми            | 250                | 108              |
| 3.       | Макаронные изделия отварные            | 180                | 193,2            |
| 4.       | Курица запечённая                      | 100                | 221,44           |
| 5.       | Сок                                    | 200                | 69               |
| 6.       | Компот из смеси сухофруктов витаминиз. | 200                | 110              |
| 7.       | Хлеб ржано - пшеничный                 | 30                 | 16,29            |
| 8.       | Батон нарезной                         | 30                 | 78,6             |
|          | Итого за приём пищи:                   | 1090               | 906,67           |
| Полдник  |                                        |                    |                  |
| 1.       | Снежок                                 | 200                | 138,5            |
| 2.       | Пряник                                 | 50                 | 167,9            |
|          | Итого за приём пищи:                   | 250                | 306,4            |
|          | ИТОГО ЗА ДЕНЬ                          | 1920               | 2035,82          |

Повар Юрова М.М.