

УТВЕРЖДАЮ:  
И.О. Директора  
МОУ «Новоотопёнская ООШ»  
 Гусева И.Р.

**МЕНЮ**  
школьной столовой  
**ДЕНЬ ТРИНАДЦАТЫЙ** (лагерь) «13» июня 2025 г.

| №<br>п/п | Наименование блюда                 | Выход в<br>граммах | Энергет.<br>калл |
|----------|------------------------------------|--------------------|------------------|
|          | <b>Завтрак</b>                     |                    |                  |
| 1.       | Каша пшённая вязкая                | 200                | 299              |
| 2.       | Кофейный напиток с молоком         | 200                | 79               |
| 3.       | Бутерброд с сыром                  | 65                 | 306              |
| 4.       | Банан                              | 150                | 144              |
|          | <b>Обед</b>                        |                    |                  |
| 1.       | Овощи натуральные свежие           | 100                | 83               |
| 2.       | Щи из свежей капусты с картофелем  | 250                | 99,2             |
| 3.       | Каша гречневая рассыпчатая         | 180                | 303,7            |
| 4.       | Гуляш из говядины                  | 120                | 297              |
| 5.       | Сок                                | 200                | 69               |
| 6.       | Компот из изюма витаминизированный | 200                | 72               |
| 7.       | Хлеб ржано-пшеничный               | 30                 | 16,29            |
| 8.       | Батон нарезной                     | 30                 | 78,6             |
| 9.       | Конфеты шоколадные                 | 50                 | 206,5            |
|          | <b>Полдник</b>                     |                    |                  |
| 1.       | Вафли                              | 50                 | 175              |
| 2.       | Йогурт                             | 200                | 174              |
|          | <b>Итого за день</b>               | <b>2025</b>        | <b>2402,29</b>   |

Повар  Юрова М.М.