

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора
МОУ «Новодолицкая ООШ»
Гусева И.Р.

МЕНЮ
школьной столовой
ДЕНЬ ДВЕНАДЦАТЫЙ
49 » сентябрь 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход в граммах	Энергет. калл
	Завтрак		
1.	Каша Дружба	200	226,2
2.	Яйца отварные	1шт.	63
3.	Какао с молоком	200	144,0
4.	Масло сливочное	10	74,8
5.	Батон нарезной	30	78,6
6.	Груша	150	70,5
	Обед		
1.	Салат из свежих огурцов	100	57
2.	Рассольник ленинградский.	250	137,5
3.	Картофельное пюре	180	165,6
4.	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	200,67
5.	Сок	200	69
6.	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	122
7.	Хлеб ржано-пшеничный	30	16,29
8.	Батон нарезной	30	78,6
	Полдник		
1.	Ацидофилин	200	100
2.	Печенье	50	166,8
	Итого за день	2100	1959,76

Повар Юрова М.М. Юрова М.М.