

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора
МОУ «Гусевская СОШ»
Гусев Гусев И.Р.

МЕНЮ
школьной столовой
ДЕНЬ десятый (лагерь)
« *14 июня* » 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход в граммах	Энергет. калл
1.	Каша из хлопьев овсяных Геркулес вязкая	200	287,44
2.	Яйца отварные	1 шт	63
3.	Масло сливочное	10	74,8
4.	Батон нарезной	30	78,6
5.	Кофейный напиток с молоком	200	79
6.	Груша	150	70,5
	Обед		
1.	Сельдь с луком и растительным маслом	100	174,9
2.	Суп гречневый	250	122,6
3.	Жаркое по домашнему с курицей	280	341,24
4.	Сок	200	69
5.	Компот из изюма витаминизированный	200	72
6.	Хлеб ржано-пшеничный	30	16,29
7.	Батон нарезной	30	78,6
	Полдник		
1.	Ацидофилин	200	100
2.	Печенье	50	166,8
	Итого за день	1970	1794,7

ПОВАР *М.М.* ЮРОВА М.М.