



МЕНЮ
школьной столовой
ДЕНЬ девятый (лагерь)
16.08.2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход в граммах	Энергет. калл
1.	Картофель отварной	180	183,6
2.	Курица запечённая	100	221,44
3.	Бутерброд с сыром	65	306
4.	Чай с сахаром	200	38
5.	Яблоко	150	70,5
	Обед		
1.	Салат из свежих огурцов	100	57
2.	Суп крестьянский с крупой	250	112,5
3.	Рис отварной	180	245,52
4.	Печень куриная, тушённая в сметане	100/50	184,7
5.	Сок	200	69
6.	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный	200	110
7.	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
8.	Батон нарезной	30	78,6
	Полдник		
1.	Снежок	200	138,5
2.	Пряник	50	167,9
	Итого за день	2085	1999,55

Повар Юрова М.М.