



МЕНЮ
школьной столовой
ДЕНЬ восьмой (лагерь)
« 11 » 11.08.2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход в граммах	Энергет. калл
1.	Пудинг творожный запечённый	200	514,7
2.	Бутерброд с маслом	30	147
3.	Какао с молоком	200	144
5.	Мандарин	150	57
	Обед		
1.	Овощи натуральные свежие	100	83
2.	Суп рисовый	250	175,1
3.	Макаронные изделия отварные	180	173,88
4.	Тефтели из говядины припущенные	100	204
5.	Сок	200	69
6.	Компот из свежих яблок витаминизированный	200	114,54
7.	Хлеб ржано-пшеничный	30	16,29
8.	Батон нарезной	30	78,6
	Полдник		
1.	Ряженка	200	100
2.	Вафли	50	175
	Итого за день:	1920	2052,11

Повар Юрова М.М. Юрова М.М.