



МЕНЮ
школьной столовой
ДЕНЬ седьмой (лагерь)
«10» 1907/1908 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход в граммах	Энергет. калл
	Завтрак		
1.	Омлет натуральный	200	324,98
2.	Масло сливочное	10	74,8
3.	Чай с лимоном	200	40
4.	Батон нарезной	30	78,6
5.	Банан	150	144
	Обед		
1.	Салат из свежих помидоров	100	110,14
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	95
3.	Картофельное пюре	180	165,6
4.	Рыба припущенная с молоком	100	138
5.	Сок	200	69
6.	Кисель плодово-ягодный вита- минизированный	200	122
4.	Хлеб ржано-пшеничный	30	16,29
5.	Батон нарезной	30	78,6
	Полдник		
1.	Йогурт	200	174
2.	Печенье	50	166,8
	Итого за день	1950	1800,81

Повар Юрова М.М.