

Утверждено:  
приказом директора  
МОУ «Новодолецкая ООШ»  
№ 57 от 24.04. 2023 г.  
Директор\_\_\_\_\_ Л.П. Аниканова

**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И  
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
на 2022-2023 учебный год**

***Цель:***

- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- воспитание потребности и умение школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- воспитание обучающихся в народных традициях.

***Задачи:***

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятости детей организованным досугом состоящих на профилактическом учете;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательной организации;

***Предполагаемый результат:***

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений, обучающихся на уровне школы, района;
- рост общефизической подготовки обучающихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b></p> <p>Обсуждение на педагогическом совете (или совещании при директоре) о порядке ежедневного проведения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• гимнастики до учебных занятий,</li> <li>• физкультминутки,</li> <li>• подвижной (динамической) перемены или спортивного часа.</li> </ul> <p>Ежедневное проведение</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• гимнастики до учебных занятий,</li> <li>• физкультминутки,</li> <li>• подвижной (динамической) перемены или спортивного часа.</li> </ul> <p>Проведение бесед на классных часах: о режиме дня школьника, о здоровом образе жизни, правилах безопасного проведения при подвижных играх на свежем воздухе.</p>	<p>28 августа</p> <p>В течении года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Физорги классов Учитель предметник, Классные руководители</p>
2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>до 10 сентября</p> <p>до 10 сентября</p> <p>В течении года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физической культуры</p> <p>Классные руководители</p>
3.	<p><b>Внеурочная деятельность:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• «Веселые старты»</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Турнир по настольному теннису</li> <li>• Турнир по шашкам и шахматам</li> </ul>	<p>В течении года (согласно плана спортивных мероприятий)</p>	<p>Учитель физической культуры</p>
4.	<p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (теннис)</li> <li>• Осенний и весенний кроссы</li> <li>• Спартакиада школьников</li> <li>• Олимпиады по физкультуре</li> </ul>	<p>В течении года (согласно плана спортивных мероприятий)</p>	<p>Учитель физической культуры</p>
5.	<p><b>Занятия физическими упражнениями</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Минутки здоровья</li> <li>• Спортивный час</li> <li>• Физкультминутки во время проведения занятий</li> </ul>	<p>Ежедневно</p>	<p>Учитель физической культуры</p>

6.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков «Мы любим спорт»</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивных мероприятий).</li> </ul>	В течении года	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физической культуры</p>
7.	<p><b>Организационная деятельность</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация лагеря дневного пребывания детей</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	В течении года	Учитель физической культуры
8.	<p><b>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей.</li> <li>• Привлечение и проведение спортивных мероприятий с участием родителей.</li> </ul>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течении года</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физической культуры</p>